

Porushka Poranya

Description: 32 Counts / 4 Wall
Level: Beginner
Musik: Porushka-Paranya von Bering Strait
Choreographie: Gary Lafferty

Hinweis: Der Tanz beginnt nach einem Gesangs-Intro von 32 Takten mit Teil 1 „Intro“; danach beginnt der eigentliche Tanz mit dem Einsatz der Fiddle

Intro

Step Clap Clap R + L, Step, Pivot $\frac{1}{4}$ L 2x

1&2 Schritt nach vorn mit rechts und 2x klatschen
3&4 Schritt nach vorn mit links und 2x klatschen
5 Schritt nach vorn mit rechts
6 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF (9 Uhr)
7-8 wie 5-6 (6 Uhr)

Step Clap Clap R + L, Rock Forward, Shuffle Back Turning $\frac{1}{2}$ R

1&2 Schritt nach vorn mit rechts und 2x klatschen
3&4 Schritt nach vorn mit links und 2x klatschen
5-6 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
7&8 Cha Cha zurück, dabei $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum ausführen (R - L - R) (12 Uhr)

Dance / Tanz

Shuffle Forward, Step, Pivot $\frac{1}{2}$ L, Heel Switches, Clap Clap

1&2 Cha Cha nach vorn (L - R - L)
3 Schritt nach vorn mit rechts
4 $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF (6 Uhr)
5 Rechte Hacke vorn auftippen
&6 RF an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
&7 LF an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
&8 2x klatschen

Shuffle Back, Rock Back, Step, Brush L + R

1&2 Cha Cha zurück (R - L - R)
3-4 Schritt zurück mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
5-6 Schritt nach vorn mit links - RF nach vorn schwingen
7-8 Schritt nach vorn mit rechts - LF nach vorn schwingen

Rock Forward, $\frac{1}{4}$ Turn L & Side, Touch, Rolling Vine

1-2 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
3-4 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (3 Uhr) - RF neben linkem auftippen
5-7 3 Schritte in Richtung rechts, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen
8 LF neben rechtem auftippen und klatschen

Side, Together, Step-Heel Split, Rock Forward, Shuffle Back Turning $\frac{1}{2}$ R

1-2 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen
3 Schritt nach vorn mit links
&4 Beide Hacken auseinander und wieder zusammen drehen
5-6 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
7&8 Cha Cha zurück, dabei $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum ausführen (R - L - R) (9 Uhr)

Ende: Nach 8 Runden macht die Musik ein paar Sekunden eine Pause - dabei einfach stehen bleiben, bis die Musik weitergeht; es folgt noch eine Runde; ganz zum Schluss eine $\frac{3}{4}$ Drehung machen, um in Richtung 12 Uhr zu enden.

Der Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!